

PM 2016 – FARRISRUNDEN lørdag 11. juni

Vi vil med dette ønske velkommen til Farrisrunden, som arrangeres for 21. gang, lørdag 11. juni 2016. Som i fjor arrangeres også Sparebank1runden med og uten tidtaking.

Info-senter

Vi har et eget info-senter på utsiden av klubbhusets hovedinngang, her kan du henvende deg med alle spørsmål og vi vil hjelpe dere så godt vi kan.

Startnummer med tidtakerbrikker

Henting av startnummer på Nanset klubbhus fredag kl. 18:00 - 21:00 eller lørdag kl. 07:30 - til en time før første start. Tidtakerbrikken er integrert i startnummeret som festes godt synlig foran på sykkelstammen med 3 strips. På startnummeret finner du rittets nødnummer - dette skal kun benyttes dersom noen er skadet.

Merker for 5, 10, 15 og 20 års deltakelse kan hentes ved eget bord når du henter startnummeret.

Startpuljer

Start tid	Tidspunkt for slusing	Startpulje (seeding)	Nummerserier og farge på startnummer
11:00	10:45	Pulje 1, Elite Menn + JR	Elite menn, serie 1000 Elite JR menn, serie 1300 Elite Menn + JR - Lyseblå
11:05	10:50	Pulje 2, Elite Kvinner + JR	Elite Kvinner + JR – Lys rosa Elite kvinner, serie 1200 Elite JR kvinner, serie 1400
11:10	10:55	Pulje 3	Hvite startnr, serie 3000
11:15	11:00	Pulje 4	Hvite startnr, serie 4000
11:20	11:05	Pulje 5	Hvite startnr, serie 5000
11:25	11:10	Pulje 6	Hvite startnr, serie 6000
11:30	11:15	Pulje 7	Hvite startnr, serie 7000
11:35	11:20	Pulje 8	Hvite startnr, serie 8000
11:40	11:25	Pulje 9	Hvite startnr, serie 9000
11:45	11:30	Pulje 10	Hvite startnr, serie 10000
11:50	11:35	Pulje 11	Hvite startnr, serie 11000
11:55	11:40	Pulje 12	Hvite startnr, serie 12000
12:10	11:55	Pulje 13 – Sparebank1runden MED tidtaking	Gule startnr, serie 13000
		Pulje 14 - Sparebank1runden UTEN tidtaking	Gule startnr, serie 14000

Startprosedyre

Slusing fra Nanset idrettsplass til startområdet i Bjørndalen

15 minutter før start slippes puljene ned til startområdet.

NB! Startende kan ikke møte direkte i Bjørndalen fordi alle skal registreres elektronisk på vei til startområdet slik at alle kommer rett pulje.

Startprosedyre i Bjørndalen

5 min før start slippes puljene inn startstrek. Det er ditt eget ansvar å møte til korrekt starttid. Forsøk på oppmøte til feil startpulje kan medføre diskvalifikasjon.

Masterbil

Alle puljer har masterbil i front. Masterbilen vil holde igjen feltet helt til Dammen gård, [se løypekart](#).

Det er ikke tillatt å passere masterbilen. Passering masterbilen medfører diskvalifikasjon.

Mellomtider

- 1) 22 km Skjærstjø
- 2) 35 km Skolapperåsen
- 3) 53 km Kjøse

Maksimaltid

Ryttere som passerer 53 km Kjøse etter kl. 15.30 vil bli stoppet.
Det er organisert transport for disse tilbake til arenaområdet, Nanset Idrettsplass.

Sykkelspyling/Service/Mat- og drikke stasjoner

NB! Det har blitt noen feil i kartet med tanke på plassering av symboler så det er denne tabellen som gjelder.

KM	Sted	Service	Sykkelspyling	Mat- og drikke
0/67	Arena	X	X	X
22	Skjærstjø		X	X
35	Skolapperåsen			X
39	Oklungen		X	X
53	Kjøse			X
57	Kringlemyr			
58	Kåsene			X

Mål

Du skal oppholde deg kortest mulig tid i målområdet, og må ikke under noen omstendighet stoppe opp på selve mållinjen eller i nærheten av denne.
Følg anvisningene fra funksjonærene.

Brutt ritt

Hvis du må bryte rittet, er du **forpliktet til å henvende deg i målområdet før du forlater Farrisrunden**. I målområdet skal du se etter plakat **BRUTT RITT** og her skal du levere startnummeret.

Oppsamler biler

Mobilnummer 47 08 63 48.
Oppsamler biler finnes på Skjærstjø, Oklungen og Kjøse.

Resultater

Det vil bli satt ut nettbrett hvor du kan se resultater istedenfor den tradisjonelle resultat tavlen.
I løpet av lørdag ettermiddag legges resultatene ut på våre nettsider: www.farrisrunden.no.

Premiering

Premiering starter ca kl. 14.00 og skjer fortløpende i alle aktive klasser.
Minnepremie til alle deltakere.
Egen premiering for 1.-3. plass i aldersbestemte klasser i Farrisrunden 67km.
Gavepremier trekkes blant alle startende deltakere.
For mer informasjon se www.farrisrunden.no.

Diplomer

Diplomer kan skrives ut fra din side hos EQ Timing.

Sykkelparkering med vakthold

I ballbingen mellom de to kunstgressbanene er det bemannet vakthold og levering/henting. Utlevering skjer ved personlig oppmøte.

Sykkelvask

Eget område på arena ved inn-/utgang.

Verdisaker

Du må levere verdisaker for oppbevaring før kl. 11.00. Se egen bil merket verdioppbevaring på arena. Henting skjer på samme sted.

Garderobe og dusjanlegg

Nanset IF klubbhus er åpen fra kl 07.30 på lørdag.
All oppbevaring i garderobene skjer på eget ansvar.
Det er utplassert toaletter på parkeringen på Hovlandbanen.

Parkering

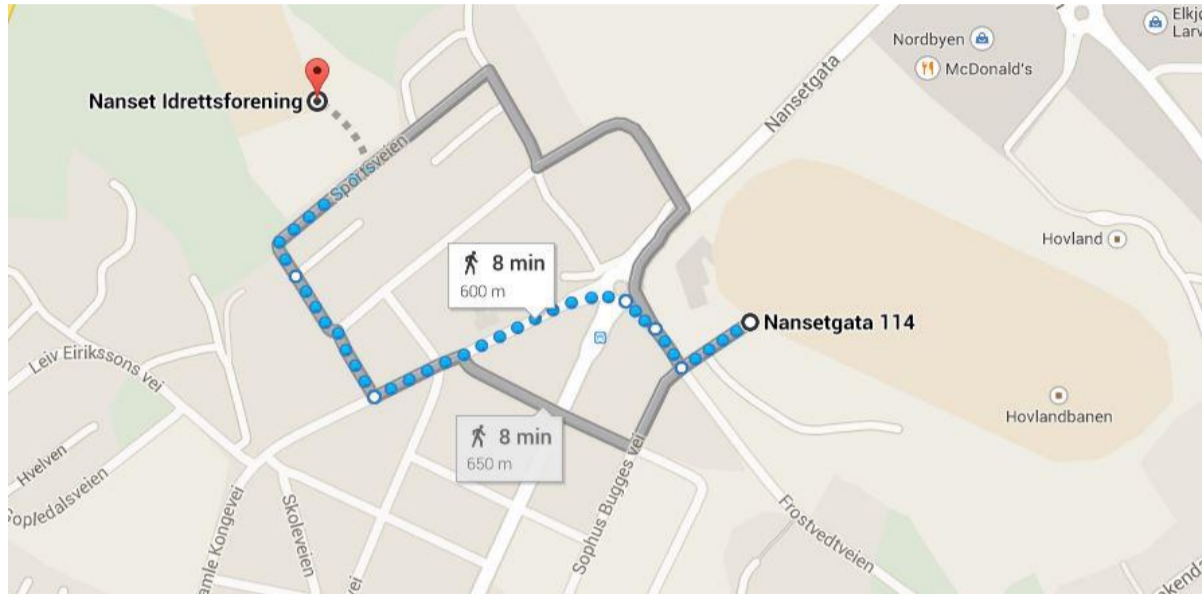
Vi henstiller alle ryttere og besøkende til parkering på Hovlandbanen. Kjør mot Nanset Idrettsplass og følg skilting.

Parkering er sør for Nordbyen kjøpesenter og koster kr. 50.

Parkering på Nordbyens parkering er ikke tillatt, og kan medføre borttauing

HUSK: har du forhåndsbetalt - ha med parkeringsbevis og legg dette godt synlig i frontruta.

Se kart nedenfor eller på www.farrisrunden.no



NB! VARSLING VED ULYKKER

Det er utplassert vakter med sambandsutstyr på utvalgte steder langs løypa. Ved en eventuell ulykke, skal første vaktpost varsles av deltakere som fortsetter rittet. Vi forutsetter at alle er innstilt på å yte nødvendig bistand på stedet dersom situasjonen tilsier det. Ryttere som hjelper skadede kan få korrigert sluttid basert på tid medgått til assistanse.

Farrisrunden 67 km



SpareBank 1-runden 19 km



-  Start
-  Mål
-  Ambulanse
-  Førstehjelp
-  Mekanisk hjelp
-  Avstandsmærke
-  Asfalt (6 km)
-  Grus (11 km)
-  Terreng (2 km)
-  Mat og drikke
-  Sykkelspyling



Farrisrunden ønsker deg lykke til og en riktig god tur!